

شیمی درمانی چه تاثیری بر گلبول های سفید بدن دارد؟

شیمی درمانی یکی از مراحل مهم در درمان سرطان بوده و به معنی استفاده از دارو برای نابود کردن سلول های سرطانی می باشد. تاثیر این شیوه درمانی بسیار گسترده بوده و میتواند علاوه بر نابود کردن سلولهای سرطانی باعث تضعیف مغز قرمز استخوان نیز شود که منشاء تولید گلبول های سفید میباشد. گلبولهای سفید در پیشگیری و محدود کردن عفونت ها ضروری هستند و نبود آنها باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن شده که این یکی از عوارض همراه شیمی درمانی است.

تیناگر است چیست؟

تیناگر است نام تجاری داروی فیلگراستیم است. تیناگر است دارویی پروتئینی مشابه با ماده ی طبیعی موجود در بدن انسان بنام فاکتور محرک رشد کلونی گرانولوسیت می باشد. این دارو تولید ورشد نوتروفیلها را تحریک میکند نوتروفیل ها دسته ای از گلبولهای سفید هستند که در دفاع بدن در برابر عفونت جایگاه ویژه ای دارند .

تیناگراست چه کمکی به من می کند؟

تیناگر است باعث افزایش تعداد نوتروفیل های خون می شود. نوتروپنی وضعیتی است که در آن بدن تعداد بسیار کمی نوتروفیل میسازد .تیناگر است برای کاهش بروز عفونت در بیمارانی سرطانی که داروهای قوی شیمی درمانی یا دوزهای بالای اشعه که ایجاد کننده ی نوتروپنی شدید است دریافت کرده اند و متعاقب آن دچار تب شده اند استفاده میشود. البته بدن شما ممکن است در موارد دیگری بجز سرطان نیز نوتروفیل کافی نسازد

چرا باید آزمایش خونی انجام بدهم؟

تیناگراست به بدن شما کمک میکند تا نوتروفیل بیشتری بسازد. برای بررسی اثر تیناگراست پزشک از شما خواهد خواست که آزمایشهای خونی منظمی انجام دهید تا تعداد نوتروفیلهای خون شما مشخص شود

هنگامی که داروی تیناگراست را از داروخانه دریافت کردید به نکات زیر توجه کنید :

نام تیناگر است روی جعبه و روی سرنگ وجود داشته باشد

شکل دارویی تیناگر است بصورت سرنگ از پیش پر شده آماده تزریق استریل میباشد و حجم آن نیم میلی لیتر است .

تاریخ انقضاء روی سرنگ تمام نشده باشد. چنانچه تاریخ انقضاء دارو گذشته باشد دارو را مصرف نکنید .

(دوز دارو مقدار میکروگرم و مقدار واحد بین المللی) که روی جعبه و روی سرنگ قید شده دقیقاً برابر با تجویز پزشک باشد

چطور باید وضعیت ظاهری دارو را بررسی کنم؟

تیناگراست به صورت سرنگ از پیش پر شده آماده تزریق ایت است که باید حاوی مایع شفاف و بدون ذره باشند. برای معاینه چشمی در نور کافی یک صفحه سیاه را پشت سرنگ بگیرید. سرنگ را به آرامی تکان دهید و با چشم بدنبال ذرات یا رسوب بگردید. چنانچه مایع دارویی حاوی ذرات پروتئینی نامحلول باشد از دارو استفاده نکنید و آن را به داروخانه مرجوع کنید. وجود ذرات در دارو باعث تحریک ناحیه مورد تزریق درد التهاب، بروز حساسیت های شدید و کاهش اثر بخشی دارو می شود

تیناگر است چگونه باید نگهداری شود؟

تیناگر است باید در یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه ی سانتی گراد نگهداری شود .

دارو نباید در فریزر قرار بگیرد .

از تکان دادن تیناگر است اجتناب کنید .

اگر تیناگر است به طور اتفاقی منجمد شد آن را در یخچال قرار دهید تا دوباره مایع شود ولی اگر دارو برای بار دوم منجمد شد از آن استفاده نکنید همچنین تیناگر است می تواند به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق نگهداری شود .

دارو را در معرض نور مستقیم آفتاب قرار ندهید .

چنانچه هر گونه سوالی در مورد روشهای نگه داری و حمل و نقل دارو داشتید از پزشک یا پرستار معالج خود سوال نمایید.

روش آماده سازی تیناگر است جهت تزریق چگونه است؟

1. ابتدا یک سطح تمیز مانند روی میز را برای کار انتخاب کنید
2. یک سرنگ تیناگراست را از یخچال خارج کنید و اجازه دهید به دمای اتاق برسد. این امر به طور معمول 30 دقیقه طول می کشد
3. از تکان دادن دارو خودداری کنید تکان دادن می تواند باعث صدمه به داروی تیناگراست شود اگر تکان دادن دارو شدید باشد محلول دارو به صورت کف آلوده شده و نباید استفاده شود.
4. پدهای الکلی یا پنبه استریل و ظرف مخصوص دور انداختن اشیاء نوک تیز و عفونی را آماده کنید

آماده سازی دوز

1. سرنگ را از بسته بندی خارج کنید
2. محافظ پلاستیکی سوزن را خارج کنید
3. اگر لازم باشد به آرامی از ضربات انگشت استفاده کنید تا حباب های هوا از پیستون جدا شده و در بالا قرار گیرند. سپس با حرکت پیستون سرنگ حبابهای هوا را خارج کنید
4. چنانچه دستور پزشک دوز کمتری از دارو باشد مقدار حجم دارو در سرنگ را تنظیم کنید
5. به آرامی سرنگ را به صورت افقی روی میز بگذارید به صورتی که سر سوزن آن با چیزی تماس نداشته باشد

انتخاب و آماده سازی محل تزریق

1. محل تزریق را انتخاب کنید چهار محل توصیه شده برای تینا گر است عبارتند از :
قسمت بیرونی یا بالایی بازو / شکم بجز محدوده پنج سانتی متری ناف / قسمت بالایی زانو / قسمت بالایی باسن
2. در هربار تزریق تینا گر است از یک محل جدید استفاده کنید. پیدا کردن یک محل تزریق جدید کمک میکند تا از دردناک بودن تزریق پیشگیری شود.
3. تینا گر است را به ناحیه ای که حساس یا قرمز کبود یا سفت است تزریق نکنید
4. محل تزریق را با پدالکی جدید تمیز کنید.

تزریق دوز

- تینا گراست معمولاً به صورت زیر جلدی تزریق می شود. گاهی اوقات به صلاح دید پزشک توسط پرستار به صورت وریدی تزریق می شود
1. ابتدا دستهای خود را با آب گرم و صابون بشوئید
 2. سرنگ آماده را بدست بگیرید
 3. از دست دیگر استفاده کنید و پوست را اندکی بالا بکشید
 4. مثل مداد سرنگ را در دست بگیرید و سرنگ را با زاویه ی ۹۰ یا ۴۵ درجه وارد پوست کنید و تزریق کنید
 5. هنگامی که سرنگ خالی شد سوزن را از پوست خارج کنید و یک پنبه ی استریل یا گاز را روی محل تزریق قرار دهید و بمدت چند ثانیه فشار دهید
 6. فراموش نکنید که سرنگ یکبار مصرف می باشد. آنرا به شیوه ی مناسب دور بیندازید

چگونه میتوان احساس درد یا سوزش در محل تزریق را کاهش داد؟

1. برای کاهش هر چه بیشتر درد در محل تزریق به نکات زیر توجه نمایید
قبل از تزریق زیر پوستی تینا گر است را به دمای اتاق برسانید
2. در محلی که تزریق زیر پوستی انجام شده از یخ استفاده کنید تا درد کمتری در آن ناحیه حس شود
3. در هر بار از محل جدیدی برای تزریق پوستی استفاده کنید

من باید چه اطلاعات مهمی درباره ی تینا گراست داشته باشم؟

تینا گراست ممکن است شانس بروز عفونت را کاهش دهد ولی از تمامی عفونتها جلوگیری نمی کند عفونت ممکن است در طی دوره ی کوتاهی که تعداد نوتروفیلهای شما هنوز اندک است بروز کند شما بایستی هوشیار بوده و به دنبال علائمی از قبیل تب لرزش، کهیر چرک گلو، اسهال، سرخی، تورم، بگردید. اگر هر یک از این علائم را طی مصرف تینا گراست داشتید فوراً پزشک یا پرستار خود را در جریان قرار دهید .

این احتمال وجود دارد که شما واکنشی را در اطراف ناحیه ی تزریق داشته باشید اگر یک توده متورم یا کبودی در ناحیه ی تزریق داشته باشید که بر طرف نمیشود حتماً پزشکتان را در جریان بگذارید .

اگر شما مبتلا به اختلال کم خونی داسی شکل هستید حتماً از شروع دریافت دارو پزشکتان را در جریان بگذارید .

اگر طی دریافت دارو بیماری کم خونی داسی شکل شما تشدید شد فوراً به پزشک اطلاع دهید . در صورتی که دارای پوکی استخوان هستید پزشک خود را از این امر مطلع کنید

در صورتی که به سندرم حساسیت به فروکتوز مبتلا هستید پزشک خود را مطلع سازید

چنانچه هر گونه خونریزی غیر معمول یا کبودی را در طی دریافت تینا گراست تجربه کردید فوراً به پزشک اطلاع دهید چرا که این امر ممکن است به دلیل کاهش پلاکت های خون باشد که توانایی بدن را برای تشکیل لخته کاهش می دهد .

پزشکتان را در جریان کلیه ی داروهای که مصرف می کنید اعم از مکمل های ویتامینی و مکمل های گیاهی قرار دهید.

عوارض بسیار نادری که با تمام فراورده های حاوی فیلگراستیم ممکن است بروز کنند چه هستند؟

طحال در قسمت چپ بالای معده قرار دارد. چنانچه در این ناحیه احساس درد داشتید بلافاصله پزشکتان را در جریان بگذارید. این درد ممکن است به معنی بزرگی طحال باشد.

واکنشهای حساسیتی جدی نیز ممکن است بروز کند این واکنشها می تواند باعث بروز بثورات جلدی در سراسر بدن، کوتاه شدن تنفس، خس خس سینه، سرگیجه، ورم اطراف دهان و چشمها، نبض سریع و تعریق شوند. چنانچه در صورت تزریق علائم و نشانه های ذکر شده بروز نمود به پزشک خود را مطلع سازید

شایع ترین عارضه ی جانبی احساس درد در استخوان ها و عضلات می باشد. در غالب بیماران میزان این درد ناچیز یا خفیف می باشد. چنانچه شدت درد آزار دهنده باشد پزشک بر اساس صلاحدید و میزان درد ضد درد های مختلفی را تجویز می نماید